北区広報紙　わがまち北区9

　NO.280/2019（9月1日発行）

　小さい秋を見つけよう

　　　　　------------

　　新たな大都市制度について

　特別区制度（いわゆる「都構想」）がめざすもの

　“ 大阪の成長をスピードアップ ”

　詳しくは9面へ

　　　　　------------

　　編集/発行 北区役所政策推進課（広報担当）

　〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27 電話6313-9474 ファックス6362-3821 ホームページ

http://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　9月号の主な記事

　特集 人生100年時代を生きる…2～4面

　令和２年度保育施設入所申込を受け付けます…5面

　市立小・中学校選択制についてのお知らせ…5面

　イザ！カエルキャラバン…7面

　空家のこと考えてみませんか？…8面

　KITA TUBERになりませんか…12面

　　　　　------------

　　広げよう支え合いの輪　「はつらつ脳活性化教室」

　頭と体と心を刺激　笑顔の交流楽しむ

　頭を使い、体を整え、心を動かして認知症を防ごう。「いきいき百歳体操」と脳活性化レクリエーションを組み合わせた「はつらつ脳活性化教室」は北区の独自の取り組み。その効果が注目されています。

　約1300戸、3400人が暮らす池田町の大規模マンション「ローレルハイツ北天満」での教室は8年目。毎週月曜日の朝10時からの開催です。居住者の高齢化が目立ち始めたのをきっかけに、自治会のメンバーが区の「はつらつ脳活性化教室サポーター養成講座」を受けて立ち上げました。

　サポーターによる自主運営が「脳活性化教室」の特色です。区はパズル、ゲームなどレクリエーションの素材や、サポーターのステップアップ講座の機会を提供して支援します。

　 8月最初の教室にはサポーターと参加者合わせて約50人が集まりました。一番乗りした最高齢の浦元静江さん（98）は「ひとり暮らしなので、みんなとおしゃべりするのも楽しみ」。教室の後は喫茶店に行くグループもあるそうです。

　サポーターの年代が40代から80代までと幅広いのは運営責任者大西加津子さん（70）の「巻き込み力」のたまもの。司会を当番制にするなど全員が平等に参加できる仕組みも工夫しています。

　「サポーターは参加者の笑顔に支えられています」と大西さん。最年長サポーターの竹川宗彦さん（81）は「ここには令和の都会の郷土愛があります」。

　支え合いの輪も育てる「はつらつ脳活性化教室」。あなたの地域でも始めませんか？

　→2〜4面に「特集　人生100年時代を生きる」

　写真説明

　この日の脳活性化レクリエーションは歌。美空ひばりさんの「お祭りマンボ」に挑戦

　最高齢の浦元静江さん、98歳。毎回欠かさず参加します

　最年長サポーターの竹川宗彦さん（81）もみんなと一緒に「いきいき百歳体操」

　　　　　------------

　　開催予告

　ツナガル、ヒロガル、区民の輪　北区民カーニバル

　日時…10月20日（日）9時30分〜16時

　場所…扇町公園(扇町1-1)

　詳細はわがまち北区10月号にて！！お楽しみに。

　問合せ…地域課　電話6313-9948　ファックス6362-3823

　　　　　------------

　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…株式会社ラパンプラス　電話4256-8915（9時〜18時　土日祝除く） ファックス4256-8910

 メール　request@lapinplus.co.jp

　　　　　------------

　北区の推計人口（令和元年8月1日現在）　人口…135,990人　世帯数…82,466世帯

　　　　　------------

　　特集　人生100年時代を生きる

　9月は高齢者福祉月間

　　　　　------------

　　地域包括支援センターをご存知ですか？　高齢者とその家族のための総合相談窓口です

　地域包括支援センターは介護や福祉・医療の総合相談窓口です。高齢者のみなさんが住み慣れた地域で自分らしく、尊厳ある暮らしができるよう、社会福祉士・主任ケアマネジャー、保健師・看護師などの専門職が支援します。

　こんな時は相談を！

　・介護保険のサービスを利用したいがどうしたらいいかわからない

　・最近、おじいちゃんの物忘れがひどくて心配

　・引っ越してきたばかりで友だちがいない。高齢者の集まりを教えて

　・将来的に財産の管理が不安

　こんな支援をしています

　介護予防

　・介護保険で要支援認定を受けた方へのケアプラン作成

　・介護予防に取り組んでいただくためのさまざまなサービスや地域の活動のご案内

　権利や財産を守る

　・消費者被害を防ぐ情報提供

　・高齢者虐待の防止、相談、対応

　・成年後見制度活用についての相談

　成年後見制度…認知症や知的障がい、精神障がい等により判断能力が不十分な方に対し、法的に権限を与えられた成年後見人等が、本人に代わって福祉サービスの利用契約や適切な財産管理を行って生活を支援する制度

　困った時はまずお電話を！

　北区地域包括支援センター

　担当地域…滝川、堀川、西天満、菅南、菅北、北野（ほか郵便番号が530で始まる地域）

　電話…6313-5568

　所在地…神山町15-11 (北区在宅サービスセンター内)

　梅田東地域総合相談窓口（ブランチ）

　担当地域…梅田東、北天満、済美、曽根崎、堂島、中之島

　電話…6372-0874

　所在地…芝田2-10-39 (済生会中津病院・西棟1階)

　北区大淀地域包括支援センター

　担当地域…豊仁、豊崎東（ほか郵便番号が531で始まる地域）

　電話…6354-1165

　所在地…長柄中1-1-21（ハートフルかのう内）

　豊崎地域総合相談窓口（ブランチ）

　担当地域…本庄、豊崎

　電話…6371-6233

　所在地…本庄西2-6-15（藤ミレニアム内）

　大淀地域総合相談窓口（ブランチ）

　担当地域…中津、大淀東、大淀西

　電話…6450-1088

　所在地…大淀南2-5-20（淳風おおさか内）

　スタッフの一言コメント

　北区大淀地域包括支援センター　池成雄太さん「65歳以上の方の介護・医療・福祉の総合相談窓口です」

　大淀ブランチ　小室泰美さん「まずはお話を聞かせてください」

　豊崎ブランチ　黒瀬健さん「悩みをゆっくり聞きます。一緒に考えましょう」

　北区地域包括支援センター　藤岡純さん「必要な方には成年後見制度につなげる支援をします」

　梅田東ブランチ　冨鶴真由美さん「金銭管理など生活全般に支援が必要だと思われる時にはご相談ください」

　　　　　------------

　　あなたの「気づき」が支援につながります

　障がい者・高齢者虐待のサイン

　・養護者（介護している人等）が介護疲れや病気などでつらそうだ

　・家の中から怒鳴り声がよく聞こえてくる

　・部屋の中に衣類や食べ残しが散乱している

　・汚れたり破れたりした衣類を着ている、異臭がする　など

　　あなたの周囲で、気になることがあればご相談ください（相談者の秘密は守られます）

　【相談窓口】

　北区役所福祉課　電話6313－9498

　北区地域包括支援センター　電話6313-5568

　北区大淀地域包括支援センター　電話6354-1165

　北区障がい者基幹相談支援センター　電話6374-7888

　　　　　------------

　　きたくメール

　認知症高齢者等の行方不明時の早期発見～認知症高齢者等の見守りネットワーク事業～

　認知症などで行方不明になるおそれがある方を事前に登録していただくと、行方不明になられたとき、区に登録済みの協力者へメールを配信し、早期発見や保護につなげます。事前登録が必要です。

　・登録するには

　①ご家族等から見守り相談室へ電話

　②担当者がご本人・ご家族等とお会いし、氏名や身体的特徴などの情報を登録

　・協力者になるには

　①見守り相談室へ連絡、登録書などを提出

　②区役所と協定を結んでいただき、登録完了

　③行方不明になった場合、捜索依頼のメールを配信

　問合せ…見守り相談室（北区社会福祉協議会）　電話6313-5567

　　　　　------------

　　認知症　抱え込まずにまず相談を！

　北区オレンジチーム　電話 6313-1911

　認知症とは？

　認知症とは、いろいろな原因で物忘れなどさまざまな障がいが起こり、生活するうえで支障が出ている状態を指します。厚生労働省の推計では、認知症高齢者の数は2025年には約 700万人、65歳以上の約5人に1人に達すると見込まれています。

　原因は？

　もっとも多いアルツハイマー型では脳の神経細胞がゆっくりと変性していくことがわかっています。

　次いで、脳梗塞や脳出血などの脳血管障害によって起こる脳血管性認知症も多くみられます。

　治療できるの？

　認知症を完全に治す治療法はまだありませんが、原因によっては早期診断・早期治療で症状を軽くしたり、進行を遅らせたりできます。

　また、病気が理解できる時点で受診し、少しずつ理解を深めていけば、自分自身で生活上の障がいを軽くする工夫もできます。

　北区オレンジチームとは

　認知症初期集中支援チームの愛称です。

　区内の認知症、その疑いのある方に対し、一人ひとりの状態に応じた医療や介護のサービスにつなげるお手伝いをしています。

　認知症は、早期発見・早期診断・早期対応が大切です。ひとりで悩まず、家族だけで抱え込まず、ご連絡ください。

　相談時間…月～土　9時～17時（祝日・年末年始除く)

　　　　　------------

　　家族がつくった認知症早期発見のめやす

　日常生活の中で、認知症ではないかと思われる兆しを、公益社団法人 「認知症の人と家族の会」会員のみなさんが経験からまとめたチェックリストです。

　医学的な診断基準ではありませんが、目安として参考にしてください。

　もの忘れがひどい

　01 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる

　02 同じことを何度も言う・問う・する

　03 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている

　04 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

　判断力・推理力が衰える

　05 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった

　06 新しいことが覚えられない

　07 話のつじつまが合わない

　08 テレビ番組の内容が理解できなくなった

　時間・場所がわからない

　09 約束の日時や場所を間違えるようになった

　10 慣れた道でも迷うことがある

　人柄が変わる

　11 些細なことで怒りっぽくなった

　12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった

　13 自分の失敗を人のせいにする

　14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

　不安感が強い

　15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする

　16 外出時、持ち物を何度も確かめる

　17 「頭が変になった」と本人が訴える

　意欲がなくなる

　18 下着を替えず、身だしなみをかまわなくなった

　19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

　20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

　　　　　------------

　　ご活用ください　大阪市認知症アプリ・認知症ナビ

　大阪市は公式アプリ「大阪市認知症アプリ」と、公式ウェブサイト「大阪市認知症ナビ」で認知症に関する様々な情報を提供しています。

　認知症アプリ・認知症ナビの主な機能

　・医療・介護のこと（認知症ケアパス）

　認知症の状態に応じて、どこへ相談すればいいのか、どのような支援があるのかをまとめています。

　・認知症支援マップ

　最寄りの認知症の相談窓口や医療機関、介護・福祉施設などを現在地や種類から探すことができます。

　・認知症チェック

　自分でできる認知症の気づきチェックリストを掲載しています。家族や身近な方がチェックすることもできます。

　・認知症予防

　認知症予防につながる生活習慣や地域の取組みを紹介します。

　・イベント情報

　・認知症サポーター情報

　アプリのダウンロードはこちらから

　Android

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.osaka\_ninchisho.app

　iPhone

https://apps.apple.com/jp/app/id1362989155?l=ja&ls=1

　大阪市認知症ナビ

https://www.osaka-ninchisho.jp/osakan/

　問合せ…福祉局高齢者施策部高齢福祉課認知症施策グループ　電話6208-8051　ファックス6202-6964

　　　　　------------

　　ほっと一息、認知症カフェ

　認知症の方やそのご家族が気軽に立ち寄り、お茶を飲みながら悩みごとの相談や介護に役立つ情報交換などもできる認知症カフェ。区内で定期的にオープンしています。ぜひ、お近くのカフェでほっとする時間をお過ごしください。

　かみやまカフェ

　場所…北区在宅サービスセンター（神山町15-11）

　日時…毎月第３火曜日13時〜15時

　問合せ…北区社会福祉協議会　電話6313-5566

　ほっとひと息ひだまりカフェ

　場所…中三会館（大淀中3-12-10）

　日時…毎月第2金曜日13時30分～15時30分

　問合せ…中三会館 電話6345-3039

　カフェ・コンパーレ

　場所…中津福祉会館（中津3-4-37）

　日時…毎週土曜日10時〜12時

　問合せ…中津地域社会福祉協議会　電話6371-7576

　オレンジカフェ済美

　場所…介護老人保健施設「青美」(中崎西3-3-40)

　日時…毎月第４火曜日13時30分〜14時30分

　問合せ…介護老人保健施設「青美」　電話6485-2283

　豊崎東スマイルカフェ

　場所…市営長柄中住宅集会所(長柄中1-2)

　日時…毎月第2・4月曜日13時30分～15時30分

　問合せ…北区社会福祉協議会　電話6313-5566

　すまいる倶楽部

　場所…ベネフィットライフ(天神橋1-17-9)

　日時…毎月第3土曜日14時～15時30分

　問合せ…株式会社メディトピア　電話4800-3801

　さくらんぼカフェ

　場所…大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　日時…毎月第３木曜日　14時〜15時

　問合せ…大淀老人福祉センター　電話6374-0873 豊崎地域総合相談窓口　電話6371-6233

　写真説明…「ほっとひと息ひだまりカフェ」スタッフのみなさん

　　　　　------------

　　あなたも認知症サポーターになりませんか？

　認知症サポーターとは、認知症を理解し、認知症の人とその家族の応援者です。

　北区役所では、職員みんなが認知症サポーター養成講座を受け、認知症サポーターになりました。

　あなたも認知症サポーターとなり、自分の家族や、地域の方、友達、知人が安心して暮らせる応援者の一人になりませんか。

　詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000113583.html

　　　　　------------

　　紙上で体験　はつらつ脳活性化教室

　「はつらつ脳活性化教室」は認知症予防と地域ネットワーク形成を目指して2010年にスタートした北区の事業です。高知市発祥で全国に広がった「いきいき百歳体操」と、北区と保健、医療、福祉、介護などの専門家が独自に開発した「脳活性化レクリエーション」を組み合わせたプログラム。ローレルハイツ北天満「はつらつ脳活性化教室」の8月第1週の模様をご紹介します。

　9時15分　準備

　教室を運営するはつらつ脳活性化教室サポーターが集合。この日は13人。椅子や道具を並べた後、進行の打ち合わせをして、みんなで準備体操。

　9時30分　受付

　受付開始。みなさん、ピンクの表紙の出席簿を持参。

　10時　教室スタート

　司会はサポーター全員の当番制、この日は大坪静枝さん(69)。「ゆうべは緊張で眠れませんでした。とにかく笑っていただければ」

　百歳体操の前に手足を動かし準備体操。水分補給をお忘れなく、と注意も。この日の体操のリーダー役、西野仁さん（41）は最年少サポーター。「2歳からこのマンションで育ったので、参加のみなさんが母親、父親みたいな感覚です」

　DVDを見ながら百歳体操。おもりを巻いて筋力アップを目指します。ゆっくりの動きですが、65歳未満でも汗ばむ運動量。おもりは100均ショップで調達したパソコンケースを改造した手作りです。

　10時35分　レクリエーション

　体操を終えると５〜６人のグループに分かれ、レクリエーションタイム。まず、全員で手拍子にのせて自己紹介。「〝はつらつ〟と過ごす ６つのポイント」も読み上げます。これは区内の全教室共通。みんなが安心して過ごすための約束です。

　きょうの脳活性化レクリエーションは「思い出の歌」。打楽器を手に「お祭りマンボ」に挑戦しました。「テンポが速すぎやわー！」という声も続出しましたが、笑って楽しみました。続いて「われは海の子」「海」「幸せのワルツ」を歌って終了。

　楽器は大阪ガスグループ福祉財団の高齢者福祉助成金で購入しました。

　11時

　毎月最初の教室は、その月に誕生日を迎える参加者のお誕生会も。サポーターが心を込めて記したメッセージカードを贈り、みんなで「ハッピーバースデー」を歌ってお茶で乾杯。

　11時20分　教室終了

　教室終了、参加者は帰宅したり、仲間とお茶に行ったり。すぐにサポーターの反省会。率直な意見を交わして次回からの改善につなげます。丁寧にメモを取り、共有の記録に仕上げて保管。

　11時30分　サポーター解散

　サポーターも解散。「長続きさせるために、必ず11時半には終えるようにしています」と教室の責任者大西加津子さん(70)。どんなグループ活動にも参考になる知恵がつまっていますね。

　　　　　------------

　　あなたも始めてみませんか？

　健康課へ気軽にお電話ください。

　電話6313-9968

　・新たにサポーターになりたい方、教室を始めたい方はご相談ください

　地域のはつらつ脳活性化教室で活躍していただくサポーターを随時募集しています。地域の方と一緒に楽しみながら活動してみませんか？

　また、お住まいの地域やマンションで、10名以上の参加者、場所、DVDを再生できる機器があればどこでも教室を始められます。まず「いきいき百歳体操」だけでもＯＫです。

　必要な道具の貸し出しなど、保健師もサポートします。

　・10月から北区保健福祉センターで教室が始まります（無料、要申込）

　地域にまだ教室のないみなさん、週1回、2か月間の教室で「いきいき百歳体操」と「脳活性化レクリエーション」にチャレンジ、一緒に楽しく認知症予防に取組んでみませんか？

　日時… 10月1日(火)・7日(月)・17日(木)・23日(水)・29日(火)・11月5日(火)・13日(水)・20日(水) いずれも10時〜11時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　対象…北区在住の65歳以上の方で、介護保険を利用していない方（お住まいの地域に教室がない方）

　定員…30名

　申込…9月6日(金)から電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…健康課　電話6313-9968　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　令和2年度保育施設入所申込みを受け付けます

　問合せ…福祉課(子育て支援担当)　電話6313-9489　ファックス6313-9905

　来年4月から保育施設に入所（園）を希望される方は必ず期間内に申込みをしてください。

　現在、途中入所の申込みをしていて保留中の方もあらためて申込みをしてください。

　　年齢は令和2年4月1日現在の満年齢です。0歳児は、生後6か月以上です。

　保育所(園)

　大阪市立大淀保育所　大淀中4-9-11　電話6458-6200　保育年齢0～5歳　受付日10月9日(水)

　大阪市立大淀保育所（夜間）　大淀中4-9-11　電話6458-6200　保育年齢0～5歳　受付日10月9日(水)　保護者の就労等により19時30分以降の保育を必要とする児童を対象とします。また、8時〜11時までは、別途、延長保育料が必要です。

　きたの旭ヶ丘学園　兎我野町3-10　電話6361-8344　保育年齢0～5歳　受付日10月8日(火)　認定こども園へ移行予定（令和2年4月1日）

　大阪主婦之会保育園　豊崎3-1-12　電話6372-8028　保育年齢0～5歳　受付日10月1日(火)

　鶴満寺保育所　長柄中1-1-23　電話6353-8618　保育年齢0～5歳　受付日10月3日(木)

　さつき保育園　本庄西3-13-5　電話6374-2537　保育年齢0～5歳　受付日10月11日(金)

　同心保育園　同心1-5-27　電話6881-0651　保育年齢0～5歳　受付日10月4日(金)

　中津保育園　中津2-7-8-101　電話6373-0979　保育年齢0～5歳　受付日10月1日(火)

　長柄保育園　長柄東3-2-3　電話6357-1358　保育年齢0～5歳　受付日10月10日(木)

　レイモンド梅田北保育園　中崎3-4-22 1階　電話6459-7631　保育年齢0～2歳　受付日10月8日(火)

　蓮美幼児学園てんまんぐうナーサリー　天満4-9-9 1･2階　電話6352-4152　保育年齢0～2歳　受付日10月10日(木)

　音色つばさ保育園　本庄東1-24-9　電話6373-0283　保育年齢0～5歳　受付日10月2日(水)

　ちゃいれっく東天満保育園　同心1-1-26 電話6360-9681　保育年齢0～5歳　受付日10月7日(月)

　クオリスキッズ北梅田保育園　大淀中3-9-22　電話6345-5350　保育年齢0～5歳　受付日10月1日(火)

　マミーズアイ保育園おおさかきた園　大淀中1-11-9　電話6453-4150　保育年齢0～5歳　受付日10月1日(火)

　ポポラー大阪長柄園　長柄中3-3-6　電話4800-7050　保育年齢0～5歳　受付日10月3日(木)

　マザーシップ新梅田保育園　大淀南3-12-12　電話6346-3012　保育年齢0～5歳　受付日10月9日(水)

　愛のめぐみ保育園　天神橋8-4-16　電話6755-4600　保育年齢0～5歳　受付日10月10日(木)

　中崎町かいせい保育園　中崎西1-7-39　電話6131-5551　保育年齢0～5歳　受付日10月8日(火)

　茶屋中津保育園　中津3-3-3　電話6377-6333　保育年齢0～5歳　受付日10月1日(火)

　えがおの森保育園・どうしん　同心1-6-27　電話6358-4611　保育年齢0～5歳　受付日10月7日(月)

　金蘭会保育園　大淀南3-3-14　電話6454-0800　保育年齢0～5歳　受付日10月9日(水)

　天満ちとせ保育園　天満1-18-24　電話6948-5707　保育年齢0～5歳　受付日10月9日(水)

　豊崎ちとせ保育園　豊崎1-6-5　電話6131-4088　保育年齢0～5歳　受付日10月8日(火)

　明の守なかざき園　中崎1-7-8　電話6373-0080　保育年齢0～5歳　受付日10月7日(月)　認定こども園へ移行予定（令和2年4月1日）

　ぴっころきっず新梅田園　中津7-5-24 1〜3階　電話6136-8312　保育年齢0～5歳　受付日10月1日(火)

　認定こども園

　中之島ちどり保育園　天神西町3-16　電話6362-3755　保育年齢0～5歳　受付日10月2日(水)

　地域型保育事業

　さくらんぼルーム　長柄東3-2-1-103　電話6354-6420　保育年齢0～2歳　受付日指定なし

　フェアリールーム天六園　本庄東2-2-30-2B　電話7220-4224　保育年齢0～2歳　受付日指定なし

　こぐまの森保育園梅田園　豊崎2-8-13 1F　電話6376-1671　保育年齢0～2歳　受付日指定なし

　クオリスキッズ中津三丁目保育園　中津3-25-2 1階　電話6292-5757　保育年齢0～2歳　受付日指定なし

　かいせいプチ保育園天満橋園　天満2-1-11 1階　電話6232-8817　保育年齢0～2歳　受付日指定なし

　中之島ちどりキッズ　西天満3-8-11 101号室　電話6926-4467　保育年齢0～2歳　受付日指定なし

　ぴっころきっず中津園　中津3-4-33 1階　電話6292-7224　保育年齢0～2歳　受付日指定なし

　梅田ひまわり保育園　鶴野町3-17-203　電話6110-5922　保育年齢0～2歳　受付日指定なし

　ぬくもりのおうち保育南森町園　天神西町7-16 1階　電話6311-4188　保育年齢0～2歳　受付日指定なし

　商店街の保育ママ興学院　黒崎町6-13　電話6371-6056　保育年齢0～2歳　受付日指定なし

　ぴっころきっず北区役所園　扇町2-1-27 北区役所1階　電話6809-1228　保育年齢0～2歳　受付日指定なし

　キッズハーモニー・なかのしま　中之島1-3-20 大阪市役所本庁舎1階　電話4708-7080　保育年齢0～2歳　受付日指定なし

　コミニケ保育園　天満4-1-2 2階　電話6882-7701　保育年齢0～2歳　受付日指定なし

　ニチイキッズ大淀中保育園　大淀中3-11-32 1階　電話6442-3631 保育年齢0～2歳　受付日指定なし

　申込書配布

　日時…9月6日(金)〜10月15日(火) （土・日・祝は除く）

　場所…福祉課（北区役所3階33番窓口）、各保育施設等

　申込書は配布開始日以降、大阪市ホームページからダウンロードできます。

http://www.city.osaka.lg.jp

　申込書受付

　日時…10月1日(火)〜10月15日(火) （土・日・祝は除く）

　場所…北区役所1階区民交流プラザ (施設では受け付けません)

　できるだけ、第1希望施設の受付日にお越しください。区職員による面接を同時実施するため、かなり混雑することが予測されます。混雑緩和のため、第1希望施設ごとに受付日を設定しています。

　地域型保育事業を第1希望にされる場合や、第1希望施設の受付日に都合のつかない方は、申込み期間内であれば受付けします。

　出張受付を行います

　日時…①10月3日（木）10時～13時　②10月10日(木)9時45分〜12時

　場所…①中津福祉会館（中津3-4-37）　②大淀福祉会館（大淀中3-12-8）

　どの施設を希望されていても受付けます。

　・入所申込みの際には、申込み対象のお子様を同伴してください。申込書受付時に区職員による面接を実施します。（母子手帳の持参にご協力ください。）施設職員による面接は行いません。

　・申込書は記入してから、受付にお越しください。

　・申込書は申込児童1人につき、1部が必要です。

　・希望される保育所等を見学してから申込みを行ってください。

　・期間内に申し込まれた方の不足書類（勤務証明書等）の追加提出は、11月15日(金)まで受け付けます。

　・結果通知は令和2年1月24日（金）に発送予定です。

　・北区以外の保育施設を希望される場合であっても、北区在住の方は北区役所で受付けます。できるだけ10月11日(金)の受付日にお越しください。

　・大阪市以外の保育施設を希望される方は、当該市町村の受付期間を確認のうえ期間内に申込んでください。

　入所基準

　保護者またはそれに代わる人が仕事や病気などのため家庭で保育できない場合など、保育が必要と認められる場合

　・保育施設の定員に余裕のない場合などは、入所できないことがあります。

　子育て支援ルームKikkiを一時お休みします

　Kikkiのスペースを保育施設入所申込書の受付会場として使用しますので、申込書受付期間はKikkiをお休みします。利用を楽しみにしていただいている方には申し訳ありませんが、ご理解ください。

　　　　　------------

　　市立小・中学校選択制についてのお知らせ

　問合せ…地域課(教育担当) 電話6313-9472　ファックス6362-3823

　来年4月に小・中学校へ入学されるお子さまがいるご家庭に、学校案内（冊子）と希望調査票をお届けします。9月6日（金）までに届かなかった場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

　北区の学校選択制の概要

　小学校

　選択できる範囲…ブロック選択制（中学校区内の小学校と市内の小中一貫校）

　対象者…令和2年度小学校に入学予定の区内居住者

　備考…校区の学校を希望される場合は、必ず入学していただけます。小中一貫校の募集については、学校案内をご参照ください。

　中学校

　選択できる範囲…自由選択制（区内全5中学校と市内の小中一貫校）

　対象者…令和2年度中学校に入学予定の区内居住者

　備考…校区の学校を希望される場合は、必ず入学していただけます。小中一貫校の募集については、学校案内をご参照ください。

　今後のスケジュール予定

　9月…対象者全員に、「学校案内（冊子）」と「学校選択制希望調査票」を配付

　9～10月…区役所による学校選択制の「制度説明会」（日程は右記のとおり）　各校による選択制のための「学校公開・学校説明会」

　10月末…希望調査票提出締切

　11月…希望調査結果の 公表、変更受付

　12月…公開抽選、就学校の決定・就学通知送付

　新入学の保護者を対象とした学校選択制の制度説明会(希望者のみ・申込不要)

　制度の概要や希望調査票の記入方法の説明のほか、個別の質問もお受けします。

　日時…9月6日（金）10時30分～12時

　場所…北区役所4階会議室

　日時…9月7日（土）13時30分～15時

　場所…北区役所4階会議室

　日時…9月9日（月）18時30分～20時

　場所…大淀コミュニティセンター 1階会議室(本庄東3-8-2)

　各校による学校公開・説明会の日程は、学校案内をご参照ください。

　　　　　------------

　　＜子育て＞

　　　　　------------

　　親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！（要申込）

　日時…11月1日・8日・15日・22日　いずれも金曜日10時～12時（4回コース）

　場所…スタジオミリカ（天神橋1-11-14天神ビル地下1階）

　対象…区内在住の11月1日時点で生後2～5か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(初めてこのプログラムに参加する方）

　定員…20組（申込先着順）

　料金…テキスト代1,080円（税込）

　申込…10月18日（金）まで電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…健康課　電話6313-9968　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　お父さんに役立つ育児セミナー（一部有料・要申込）

　日時…①9月8日　②10月13日　③11月10日　④12月8日　⑤1月19日　⑥2月9日（いずれも日曜日）

　①③④⑥14時～16時　②⑤11時～14時　※１回から参加可

　場所…①④⑥子ども・子育てプラザ２階（本庄東1-24-11）　②③⑤クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）

　対象…0歳～1歳のお子さんのいるお父さん

　定員…20名（申込先着順）

　申込…電話・窓口にて受付

　詳しくはこちら

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/kita/

　申込・問合せ…子ども・子育てプラザ　電話6374-0870

　　　　　------------

　　初心者のためのバレエ体験入門（要申込）

　日時…9月16日（月・祝）①14時～14時50分　②15時20分～16時10分

　場所…バレエスタジオPRELUDE（天神橋2丁目北2-26マルサンビル6F）

　対象…①3～6歳（保護者の方も参加できます）②小学生以上

　料金…500円

　定員…各回25名（申込先着順）

　申込…9月15日（日）までファックス・メールにて受付　※受講時間（①または②）・住所・氏名・年齢・連絡先を明記

詳しくはこちら

http://tenmatenjin.com/osaka/osaka\_2019ws.html

申込・問合せ…天満・天神バレエ＆ダンスフェスティバル実行委員会ファックス6351-5228　メール

vcon01@outlook.com

　　　　　------------

　　第3回 北区長杯ソフトボール大会結果

　7月14日（日）に開催された第3回 北区長杯ソフトボール大会には、9チームが参加し、白熱の闘いが繰り広げられました。激闘を制し、令和元年度は「扇町デビルボーイズ」チームが優勝し、北区代表となりました。

　問合せ…政策推進課　電話6313-9743　ファックス6362-3821

　写真説明…大阪市大会でベスト4まで勝ち進んでいます

　　　　　------------

　　関西テレビアナウンサーによるえほんの“わ”よみがたりのじかん～秋のおいしい絵本～

　日時…9月18日（水）14時～14時25分月15時～15時25分

　場所…キッズプラザ大阪4Fライブラリー（扇町2-1-7）

　対象…どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）

　出演…関西テレビアナウンサー2名

　料金…入館料大人1,400円、小中学生800円、幼児（3歳以上）500円

　問合せ…キッズプラザ大阪　電話6311-6601　ファックス6311-6605

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　ひったくり防止カバー無料取付＆ワイヤーロック配布キャンペーン

　必ず防止カバーを取り付ける自転車でお越しください。

　日時…9月12日（木）15時～16時(雨天中止)※開始2時間前の天候により判断

　場所…鶴満寺公園（長柄東1-3）

　数量…各100点（なくなり次第終了）

　問合せ…地域課（あんまち隊）　電話6313-9950　ファックス6362-3823

　　　　　------------

　　イザ！カエルキャラバン（無料）

　おもちゃの物々交換（かえっこバザール）と楽しくアレンジした防災プログラムを組み合わせた、子ども向けの防災イベントです。みんなで防災プログラムを体験し、防災意識を高めましょう！

　日時…9月8日（日）11時～15時

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　主催…カエルキャラバン実行委員会

　問合せ…北区民センター　電話6315-1500

　　　　　------------

　　災害時のママ・パパの心構えセミナー（無料・要申込）

　日時…9月28日（土）10時～13時 ※非常食の試食があります

　場所…北区在宅サービスセンター（北区神山町15－11）

　対象…妊産婦の方、乳幼児子育て中の方　※乳児は一緒に参加可

　講師…田間 泰子氏（大阪府立大学教授）　西尾 歩氏（一般社団法人 大阪府助産師会）

　定員…20名（多数抽選）

　申込…9月20日（金）17時30分まで電話・ファックスにて受付　※ファックスには住所・氏名・電話番号・一時保育希望の場合はお子様の年齢と人数を明記

　申込・問合せ…北区社会福祉協議会　電話6313-5566　ファックス6313-2921

　　　　　------------

　　家庭や地域のための防災講座～生きぬくチカラ編～（無料・要申込）

　日時…10月1日（火）14時30分～16時30分

　場所…総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500　大阪駅前第2ビル5階）

　講師…前林 清和氏（神戸学院大学教授）

　定員…30名（申込先着順）

　申込…9月30日（月）まで電話・ファックス・窓口・ホームページにて受付　※ファックスには講座名・住所・氏名・電話番号を明記

　HPはこちら

https://osakademanabu.com/umeda/

　申込・問合せ…総合生涯学習センター　電話6345-5004　ファックス6345-5019

　　　　　------------

　　新たな津波避難ビル

　●さざなみプラザ第22号棟（長柄東2-1-22）

　避難可能人数…60名

　避難可能時間…平日の9時～17時

　北区役所では、区民の安全を守るための対策として、津波や河川氾濫時に避難できる施設の確保を進めています。引き続き、区民の皆さまの命を守る取り組みにご協力をよろしくお願いします。

　問合せ…地域課　電話6313-9734 ファックス6362-3823

　　　　　------------

　　自動車安全運転講習を開催します

　ドライバーの皆様は今一度、交通ルールの確認を！

　日時…9月2日（月）・9月6日（金）18時30分～19時30分

　場所…大淀コミュニティセンター（本庄東３-８−２）

　定員…50名

　問合せ…大淀警察署　電話6376-1234

　日時…①9月4日（水）②9月5日（木）③9月6日（金）18時30分～19時30分

　場所…①北区民センター（北区役所隣）②菅北福祉会館（池田町1-50）③曽根崎警察署（曽根崎2-6-14）

　定員…各回60名

　問合せ…曽根崎警察署　電話6315-1234

　日時…①9月3日（火）②9月4日（水）③9月5日（木）④9月9日（月）18時30分～19時30分

　場所…①滝川公園地域集会所（天満4-7-20）②堀川地域集会所（同心1-5-27）③堂島地域集会所（堂島2-2-26）④西天満地域福祉センター（西天満3-12-19）

　定員…各回30名

　問合せ…天満警察署　電話6363-1234

　　　　　------------

　　北区交通安全大会を開催します（無料）

　交通安全功労者の表彰式をはじめ、交通安全教室などを行います。今年は、落語家さんが登場して寄席も行われます。先着450名様に啓発グッズを進呈！　ご近所お誘い合わせのうえご参加ください。

　日時…9月20日（金）14時～16時

　場所…北区民センター２階ホール（北区役所隣）

　問合せ…地域課　電話6313-9734　ファックス6362-3823

　　　　　------------

　　新たな防災パートナー

　新規登録パートナー

　●株式会社シンエー 様（万歳町）

　地域防災力向上のため、引き続き、皆様のお申し込みをお待ちしております。（令和元年7月末現在登録件数92件）

　問合せ…地域課　電話6313-9734 ファックス6362-3823

　　　　　------------

　　警察だより

　還付金等詐欺にご注意ください！

　犯人は、区役所等の職員を名乗り「医療費の過払い金があるので、ＡＴＭに行き手続きをしてください」等と電話を架け銀行やコンビニ、スーパー等に誘導し、現金を騙し取る手口の詐欺が多く発生しています。ＡＴＭで医療費等のお金は戻ってきませんので、このような電話があれば、すぐに警察に通報してください。

　被害防止のポイント

　① 留守番電話機能の活用

　② 電話番号の変更

　③ 番号表示サービスの利用

　④ 防犯機能付電話機等の使用

　問合せ…大淀警察署　電話6376-1234 曽根崎警察署　電話6315-1234 天満警察署　電話6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　災害への備え大丈夫ですか？　9月1日は「防災の日」

　「防災の日」は、「関東大震災」が1923年9月1日に発生したこと、9月は台風が多く発生する時期であること、1959年9月の「伊勢湾台風」によって、戦後最大の被害を被ったことなどから、地震や風水害等に対する心構え等を育成するため、1960年に創設されました。

　「防災の日」を含む1週間（8月30日～9月5日まで）は「防災週間」と定められています。いざという時のために、ご家庭で防災について話し合いましょう。

　問合せ…北消防署　電話　6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　軽自動車税の制度が変わります

　令和元年10月1日以降、軽自動車（３輪・４輪以上）の取得者に課されている自動車取得税(府税)は廃止となり、燃費性能等に応じて、軽自動車税の環境性能割が導入されます。納税方法は、自動車取得税（府税）と同様、取得の際に販売店等を通じて、大阪府に納めて頂くことになります。

　また、現行の軽自動車税は、名称が軽自動車税の種別割と変更されますが、納税方法に変更はありません。

　問合せ…梅田市税事務所 市民税等グループ 軽自動車税担当　電話4797-2954

　　　　　------------

　　法律相談（無料、要予約）

　日時…9月4日（水）・18日（水）、10月2日（水）13時～17時　※当日9時～電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話6313-9683

　　　　　------------

　　行政相談（無料、予約不要）

　日時…9月19日（木）13時～15時

　場所…北区役所

　問合せ…政策推進課（広聴担当）電話6313-9683

　　　　　------------

　　司法書士相談（無料、要予約）

　日時…9月11日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当：赤松）電話0120-676-888（平日9時～18時）

　　　　　------------

　　行政書士相談（無料、要予約）

　外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　日時…9月25日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話6105-3219（平日9時～17時）

　　　　　------------

　　花と緑の相談～花木や草花の園芸相談～（無料）

　日時…10月1日（火）14時〜16時

　場所…北区役所1階区民交流プラザ及びその周辺へお越しください。

　問合せ…扇町公園事務所　電話6312-8121　ファックス6312-3403

　　　　　------------

　　ナイター法律相談（当日受付）

　日時…9月26日（木）18時～21時

　場所…中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話4301-7285

　受付開始時（17時30分～）に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順

　　　　　------------

　　日曜法律相談（要予約）

　日時…9月22日（日）①9時30分～13時30分 ②13時～17時

　場所…①都島区役所（都島区中野町2‐16‐20） ②東成区役所（東成区大今里西2‐8‐4）

　予約受付…9月19日(木)・9月20日（金）9時30分～12時　予約専用電話　電話6208-8805

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話4301-7285

　　　　　------------

　　ひふみ号による花と緑の講習会～苔を使った寄せ植え～

　日時…9月24日(火)　14時～15時30分

　場所…本庄川崎公園（本庄東2-6-12）

　問合せ…扇町公園事務所　電話6312-8121　ファックス6312-3403

　　　　　------------

　　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日・祝日・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話6208-7619　ファックス6202-7073

　　　　　------------

　　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月～金9時～21時　日・祝日9時～17時30分

　問合せ…大阪市人権啓発相談センター　電話6532-7830　ファックス6531-0666 メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　＜健康・福祉＞

　　　　　------------

　　BCG予防接種（無料）

　日時…9月5日（木）・10月3日（木）10時～11時 ※9時30分～番号札配布

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　標準的な接種年齢…生後５～８か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠

　問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　　------------

　　「プレママクッキング」のお知らせ（要申込）

　日時…10月10日（木）10時～13時

　場所…北区保健福祉センター２階健康増進室・栄養指導室（北区役所内）

　定員…20名（申込先着順）

　内容…お話と調理実習

　参加費…400円（実習材料費）

　申込…10月8日（火）まで電話・ファックスにて受付　ファックスには住所・氏名・電話番号を明記

　共催…北区食生活改善推進員協議会

　申込・問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　------------

　　特定健診（無料）

　日時…①9月12日（木）②9月29日（日）9時30分～11時

　場所…①北スポーツセンター（中津3-4-27）　②北区保健福祉センター（北区役所内）

　内容…糖尿病等の生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察など

　対象…大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、大阪府後期高齢者医療制度加者

　持ち物…受診券、健康保険被保険者証、個人票（国保の方）

　問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　男性のための食育教室（要申込）

　日時…9月25日（水）10時～13時

　場所…北区保健福祉センター2階健康増進室・栄養指導室（北区役所内）

　対象…北区在住の男性15名（申込先着順）

　内容…お話と調理実習

　参加費…400円（実習材料費）

　申込…9月20日（金）まで電話・ファックスにて受付　ファックスには住所・氏名・電話番号を明記

　共催…北区食生活改善推進員協議会

　申込・問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　シニアライフ講習会＆音楽療法（無料・要申込）

　日時…10月4日・18日・11月15日・29日（いずれも金曜日）13時～15時30分

　場所…大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　内容…介護予防・特殊詐欺予防・福祉等に関するお話と音楽療法(歌謡曲・童謡・唱歌を一緒に歌います)

　対象…市内在住60歳以上の方で、４回出席可能な方

　定員…60名

　申込…9月6日（金）10時～電話・窓口にて受付（申込先着順）

　申込・問合せ…大淀老人福祉センター　電話6374-0873　ファックス6374-0815

　　　　　------------

　　北区“ふくし”見本市　福祉用具＆美・健康フェア(無料)

　日時…10月12日（土）11時30分～16時

　場所…梅田東コミュニティ会館（茶屋町2-9）

　内容…最新の福祉機器の体験、宅配弁当その他の試食、骨密度・血管年齢測定等

　対象…どなたでも

　問合せ…梅田東地域総合相談窓口　電話6372-0804　北区地域包括支援センター　電話6313-5568

　　　　　------------

　　地域で見守りが必要な方に名簿登載への同意確認書類をお送りしています

　要介護認定を受けている方、障がいをお持ちの方など日常生活や災害時に手助けが必要な方に対し、平成27年度から「要援護対象者名簿」に登載するための同意確認の書類を北区全域でお送りしています。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

　見守りが必要で書類送付をご希望の方は、下記問い合わせ先にご連絡をお願いします。

　この取組みは大阪市が北区社会福祉協議会に委託して実施しています。

　問合せ…北区社会福祉協議会　電話6313-5567　ファックス6313-2921　北区役所福祉課　電話6313-9857 ファックス6313-9905

　　　　　------------

　　　＜文化･芸術･講座＞

　　　　　------------

　　北区ぶらぶら2019（無料・要申込）

　第6回「日本銀行見学」

　日時…10月18日（金）9時50分～11時50分頃（9時40分集合）

　集合場所…大阪市役所南西側（みおつくしプロムナード）

　対象…市内在住・在勤の方

　講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

　定員…40名（多数抽選）

　申込…9月9日（月）まで、往復はがき・ファックス・メール・区役所4階窓口（官製はがき持参）にて受付

　※保険加入のため申込者及び同行者（3人まで）の住所・氏名・電話番号を必ず明記

　申込・問合せ…〒530-8401北区役所政策推進課「北区ぶらぶら　第6回」係　電話6313-9743　ファックス6362-3821

メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　梅田東歴史映像パネル展（無料）

　芝田町や茶屋町など5つの町から成る梅田東地域。この50年で街並みが大きく様変わりした梅田東地域の歴史を映像とパネルで振り返ります。

　日時…9月9日（月）13時～9月20日（金）12時　※土日祝除く

　場所…北区役所１階　区民交流プラザ

　問合せ…政策推進課　電話 6313-9743　ファックス 6362-3821

　　　　　------------

　　第３回 TEN-ON カラオケうた自慢参加者募集（要申込）

　日時…10月27日（日）受付10時　開演10時30分

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　内容　1曲２コーラス歌唱（通信カラオケで歌唱）　うた自慢賞等若干の表彰予定（賞金なし）

　定員…約70名（申込先着順）

　参加料…１人3,500円（小中学生2,500円）

　申込…9月30日（月）まで電話にて受付

　申込・問合せ…天満音楽祭実行委員会「TEN-ONカラオケうた自慢」事務局　小玉企画(企画制作協力) 電話6365-5230（13時〜21時）

　　　　　------------

　　図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集（無料・要申込）

　図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる方を募集します。

　＜活動日時・場所＞

　日時…毎月第2水曜　13時45分～15時15分

　場所…高齢者福祉施設「藤ミレニアム」

　日時…偶数月第１月曜、奇数月第2火曜13時15分～14時30分

　場所…「ハートフルかのう」

　＜講座＞

　日時…①10月4日（金）10時～12時②10月9日（水）13時50分～15時30分③10月11日（金）10時～12時④11月1日（金）10時～12時⑤11月12日（火）13時15分～14時30分(全５回)

　場所…①③④大阪市立中央図書館（西区北堀江4-3-2）　②藤ミレニアム(本庄西2-6-15) ⑤ハートフルかのう(長柄中1-1-21)

　定員…5名程度

　申込…9月24日（火）まで電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北図書館　電話6375-0410 ファックス6371－3177

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号9月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4－10）…9月4日(水)・10月16日(水) 14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…9月14日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…9月14日（土）10時5分～11時

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…9月14日（土）11時30分～12時20分

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

　　　　　------------

　　空家のこと、考えてみませんか

　空家は個人の財産であり、所有者が適切に維持・管理をする責任があります。 空家が適切に管理されず、安全・衛生・景観・防犯等の面で近隣住民の生活環境に支障をきたす場合は、平成27年5月に全面施行された「空家等対策の推進に関する特別措置法」(以下、空家法という)に基づき、特定空家等として、市 町村の指導・勧告等の対象になる可能性があります。

　もしも、空家の管理不全が原因で、第三者に損害を与えたら...民法第717条による損害賠償責任を負う可能性があります。以下は、劣化した瓦が落下し、死亡させた場合のモデルです。

　試算の前提とした被害モデル　死亡…11歳の男児(小学校6年生)

　・死亡逸失利益　3,400万円

　・慰謝料　2,100万円

　・葬儀費用　130万円

　・合計　5,630万円

　(出典…公益財団法人 日本住宅総合センター「空き家発生による外部不経済の実態と損害額の試算に係る調査」より)

段階的な指導の流れ

　助言・指導→勧告→命令→行政代執行

　費用は所有者負担！

　特定空家等の情報が寄せられれば、職員が現地確認を行い、所有者等の調査を行います。所有者等に対しては、法律に基づく助言や指導を行い、改善が進まない場合には『勧告』を行います。『勧告』されると、住宅用地に対する固定資産税等の課税標準の特例適用を受けている場合、対象から除外されます。

　住宅用地等の特例率

　・小規模住宅用地（200平方メートル以下の部分）…固定資産税6分の1に減額、都市計画税3分の1に減額

　・一般住宅用地（200平方メートルを超える部分）…固定資産税3分の1に減額、都市計画税3分の2に減額

　勧告を受けた場合、住宅用地の特例率対象から除外（固定資産税等が上がります）

　大阪市では、空家に関する様々な相談窓口をご紹介しています。空家を所有している、または所有する可能性がある場合や近隣の空家に関するご相談は区役所でも受付しています。空家になる前に、今住んでいる家のことを考えましょう！

　空家相談窓口…政策推進課　電話6313-9683

　近隣の管理不全な空家に関する相談…地域課　電話6313-9734

　　　　　------------

　　空家の利活用を応援！　空家利活用改修補助もスタート

　住宅の性能向上や地域まちづくりに資する用途への改修にかかる費用等の一部を補助します。補助要件など詳しくはホームページをご覧ください。「大阪市」「空家」「補助」で検索

　問合せ… 都市整備局住環境整備課防災・耐震化計画グループ　電話6208-9622　ファックス6202-7025　地域課　電話6313-9734　ファックス　6362-3823

　　　　　------------

　　みんなの健康法

　毎日、元気でいるために、あなたは何か続けていますか？

　中之島在勤　会社員　北村雅世さん(50代・女性)

　年に１、２回ファスティング（断食）をします。神戸のホテルで5泊6日プランを何度か経験、いまは自宅で。3日間は水分と豆乳のみ、その後３日間で消化のいいものを少しずつ増やして復食します。「お腹が空いても平気」と学習でき、空腹が不安でつい食べることがなくなりました。二日酔いをしなくなったのも断食効果かも。

　天神橋在勤　会社役員　黒川浩明さん(70代・男性)

　40代の終わりにサイクリングを始めました。広島に転勤した友人から「しまなみ海道を走ろう」と誘われ、折りたたみのスポーツ車を買って挑戦。その後、琵琶湖半周もしました。自分の足で漕いで汗を流す爽快感が自転車の魅力。喜びと苦しみが交互にやってくるんですが、しんどいことは忘れてしまう。マイペースで楽しんでいます。

　池田町在住　主婦　石田スミ子さん(70代・女性)

　週に３回、お友達と４人で朝の公園を30分ほど歩いています。運動というよりおしゃべりタイムですね。ゴミ捨ては6階から１階まで歩くのが日課。月に４回、歌謡曲に合わせて踊る新舞踊のお稽古も楽しんでいます。自宅で主人の介護をしているので、ストレスをためてそれが主人に向かないように、気分転換を心がけています。

　堂島在勤　書店店長　小笠原準さん(40代・男性)

　最近は売り場に立っている時間よりもデスクワークが多いので、足腰が弱らないように意識して階段を使っています。朝起きたらまず水を1杯飲み、仕事中も水分は水かお茶だけ。清涼飲料水は避けています。楽しみは夕食の鍋。キムチ鍋とかカレー鍋をつつきながらのビールは最高ですよ。その前に銭湯に行けたらもう幸せいっぱいです。

　　　　　------------

　　Instagramの投稿募集

　「私の好きな北区」「みんなに教えてあげたい北区」の写真や動画を募集しています。ハッシュタグ「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラム（Instagram）に投稿してください。素敵な投稿を北区役所公式インスタグラム（kitaku\_osaka）や「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　　　　　------------

　　aneniyyさん

　土曜日に

　#中崎町 歩いてみたらよかった

　昼休みにもっと歩いてみようかな。

　#ういらぶ大阪

　#キタフレ

　#大阪

　#osaka

　#街歩き

　mahalo31111さん

　久しぶりに

　キレイな虹が、

　しばらく

　じーっと

　見てました

　#今日の夕陽

　#最高の夕陽

　#虹好きな人と繋がりたい

　#空を見上げるのが好き

　#空は繋がる

　#キタフレ

　　　　　------------

　　「わがまち北区」9月号は126,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約17.5円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話　4301-7285　ファックス　6373-3302　<年中無休>8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街２号　ディアモール大阪地下1階)では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいだだけます。取り扱い時間は、お問い合わせください。電話6345-0874

　　　　　------------

　　北区役所Twitter（ツイッター）アカウント：＠Kitaku\_osaka 北区役所facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

　様々な情報を発信中! ぜひご覧ください。

　　　　　　------------

　　区長がキタ！　Vol.37

　ジシン本×ふれあい喫茶＠堂島・中之島地域、北野地域　北区長　上野信子

　「浸水が心配　どこに避難？」

　堂島・中之島老人憩いの家を訪れると、「新元号と万葉集」をテーマに講座が始まってい

ました。その後、隣の部屋で百歳体操。終わったら、お茶とお菓子と共におしゃべりタイ

ムです。足が不自由になられても、毎回、参加を楽しみに、タクシーでかけつける方も。

　『ジシン本』の紹介をすると、津波の浸水区域の地図を見ながら、堂島地域は、浸水ぎ

りぎりのところにあることが心配になったよう。これは、どこの建物に逃げたらいいか教

えてと。堂島地域は、地区防災計画を策定しているので、次回は、具体的な動きを確認す

るための場が必要ですね。

　約30分間の百歳体操を週2日実施している北野地域。いつも体操のあとは、手作りケー

キとコーヒーの喫茶タイムです。『ジシン本』を紹介すると、「台風と地震の時の避難場所

は違うの？」など、質問が次々と。

　「乾パンの他に、備蓄に適した食料は？」との質問に、2月の防災フォーラムの展示を参

考にとお伝えしました。

　家具固定が難しいと言われる方には、「まちともサービス」を紹介。避難時はブレーカー

を落とすのを忘れずにと伝えたら、最近引っ越してきてブレーカーの場所がわからないと

いう方も。日ごろからの点検が大事です。

　one point

　水害からの避難は垂直避難と水平避難

　垂直避難...ビルの3階以上に

　水平避難...浸水想定区域の外へ

 （『大阪北区ジシン本』P121-122から）

　memo

　堂島・中之島地域"ふれあい喫茶"（要申込）

　OPEN...毎月第4土曜日（9・10・11・1・2月予定）

　13時30分〜14時30分...ふれあい喫茶　14時30分〜15時...百歳体操

　場所...堂島・中之島老人憩の家（堂島2-2-26）

　メニュー...お茶とお菓子のセット（100円）

　申込・問合せ...堂島・中之島老人憩の家　電話6345-2688

　北野地域"ふれあい喫茶"（要申込）

　OPEN...毎月第３火曜日

　10時30分〜11時...百歳体操　11時〜12時...ふれあい喫茶

　場所...北野老人憩の家（神山町15-12）

　メニュー...コーヒーと手作りケーキのセット（100円）

　申込・問合せ...北野老人憩の家　電話 6362-8181（9時30分〜12時30分）

　　　　　------------

　　わがまちトピックス　vol.16 梅田東地域　お月見

　ビルが林立する繁華街でお月見？

　「最初の年はここから月が見えたんですよ」と、北区体育厚生協会梅田東支部長の丈達裕士（じょうたつ・ひろし）さん（52）。体協の行事として、茶屋町の梅田東コミュニティ会館で毎年、９月の十五夜前後に「お月見とバーベキュー」を開催しています。

　体協らしく「歩こう会」を企画しても人が集まらず、バス旅行を実施していましたが、参加できる人が限られるのが課題でした。「お月見とバーベキュー」ならもっと気軽に来てもらえると、2014年に始めました。年々参加者が増えています。

　隣に高層ビルが建って月が見えなくなってからは、会場に月の映像を投影してのお月見に。昨年は画家平田沙織さんがライブペインティングで月を描き、その周りに子どもたちが星の飾りをあしらいました。

　会館は、もと梅田東小学校体育館。広々したスペースを生かしてディスコ風盆踊りも同時開催、楽しく体を動かします。地域の住民だけでなく、梅田東地域にキャンパスがある大阪工業大学、宝塚大学の学生も手伝いに来てくれます。

　今年は「梅田東バンド」も登場します。丈達さんがギター、扇町小学校PTAや大阪梅田中央ライオンズクラブ菜の花支部のメンバーも参加した地域バンドです。「お月見」に集まる人々から新しい動きが育ちつつあります。

　　　　　------------

　　第9回 ローズミュージックフェスティバル（一部有料）

　日時...9月28日(土)　開場14時　開演14時30分

　場所...大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）

　内容...ホール　金蘭会高等学校・中学校吹奏楽部、扇町総合高等学校吹奏楽部による演奏会　和室　扇町総合高等学校茶道部によるお茶席

　料金...お茶席　一席200円

　問合せ...大淀コミュニティセンター　電話6372-0213　ファックス　6371-0107

　　　　　------------

　　令和元年北区ＲＲＲフェスティバルガレージセール出店者募集（無料・要申込）

　日時...11月10日（日）10時30分～14時30分（雨天中止）

　場所...扇町公園（扇町1-1）

　対象...営利を目的としないアマチュアの方で区内在住の方

　出店品...家庭で不用となった品物　※飲食物・貴金属・動植物・チケット・家電製品

（電池式を除く）等は出品不可

　募集数...160店（多数抽選）

　申込み...9月30日（月）までに、次のいずれかの方法で、お申し込みください。（１

家族１申込に限ります）

①各町会の「廃棄物減量等推進員」に直接お申し込み

②往復はがきに、住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、北部環境事業センターへ郵送　返信はがきは63円にすること

　申込・問合せ...北部環境事業センター　〒530-0035同心2-8-14　電話6351-4000　ファックス6351-4049

　　　　　------------

 中西金属工業株式会社様から防災物資を寄贈いただきました

　各種ベアリング用部品をはじめ、自動車工場向けコンベアシステムやサッシ等住宅部品の製造販売を事業の主軸とする中西金属工業株式会社様（天満橋3）から防災用タープテントを寄贈いただきました。防災倉庫などに配備し、普段から使用させていただきます。

　問合せ...地域課　電話6313-9734 ファックス6362-3823

　写真説明...左から中西金属工業株式会社 CSR統括部 CSR室 岡田満菜美様、CSR室 室長 堂脇智子様、区長 上野信子

　　　　　------------

　　淀川アーバンキャンプ2019秋　参加者募集　（要申込）

　今春に続き2019年第2弾！淀川の自然を満喫しながら学習できる親子キャンプや当日でも参加できる楽しい水辺のアクティビティ等をご用意してお待ちしています。

　日時...10月18日（土）～11月4日（月）（※金土日祝開催）

　場所...淀川河川公園西中島地区およびその周辺

　申込み…ホームページにて受付（申込先着順）。ホームページはこちら

https://www.yodogawa-park.go.jp/yodogawa\_uc/

　主催...淀川河川事務所・大阪商工会議所

　問合せ...一般財団法人公園財団　電話6994-0006

　　　　　------------

　　KITA TUBERになりませんか

　北区の魅力を映像で発信してくださるKITA TUBER（区民リポーター）を募集しています。お手持ちのスマートフォンやタブレットで撮影・編集した北区の魅力をYouTube「KITA TUBERチャンネル」で発信しましょう。

　詳しくはこちら

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000475733.html

　問合せ...政策推進課（広報担当）電話6313-9474 ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

　北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント：大阪市北区役所公式チャンネル

　様々な情報を発信中！ぜひご覧ください。